

# 户外探索

户外探索是鼓励年轻人通过团队徒步探索或探险，发展冒险和探索精神。

旅程可以是徒步探索或探险，但必须是具备挑战性的。本节的目的是为参与者提供机会，以了解更多有关更广泛的环境的信息，发展自信心，团队合作。在不熟悉的环境中，参加者走出他们的舒适区域，通过适当的培训和监督，在安全可靠的环境中探索与探险。

## 户外探索旅程的例子（探索和探险）

- 探索自然世界：植物，动物，侵蚀，地质，沿海研究
- 探索河谷，进行植物研究，探索对人类的影响：国家公园的游客压力，污染
- 在偏远地区进行健康调查或健康教育
- 步行，骑自行车，划独木舟或皮划艇完成艰苦的旅程
- 划独木舟
- 横跨海洋的大帆
- 爬山峰
- 从一个国家的一个地方骑自行车到另一个地方
- 在城市环境中进行具有挑战性的旅程

## 时间要求

级别	天数	夜晚数	最低*有目的性活 动*总时间	每天*有目的性活动*时间
铜奖	2	1	12	6
银奖	3	2	21	7
金奖	4	3	32	8

\*有目的的活动是指完成旅程活动的时间。睡眠，做饭和进餐有关的时间不属于有目的的活动。

### 三种户外探索活动类别

1. 远征-带有目的的旅程
2. 探索-旅程本身就是目的
3. 冒险项目（仅限金奖）

### 要求：

对于本节，参与者必须：

- 1.明确每个旅程的目的。
- 2.进行与计划的旅程和技能水平相关的准备和培训。

注意：爱丁堡公爵国际奖的每个级别都需要进行充分的准备和培训，以确保所有旅程都是安全的。

3.在进行冒险之旅之前，确保他们讨论并获得奖项导师的批准。这包括所有练习旅程和所有合格旅程。

4.在每次旅程出发之前(如果他们未满 18 岁)必须获得父母/监护人的书面同意。

5.由熟练，经验丰富和/或合格的志愿者进行监督和评估。

6.确保每个旅程组中至少有四人，最多七人。大于七人的组应分为较小的组。

7.努力团队一起做完成旅程

8.确保练习和资格旅程具有相似的性质和持续时间，并且处于相似的环境中（但不能沿着同一条路线行驶）。这些旅程必须使用相同的出行方式（例如，划独木舟，步行等）。

9.进行足够的练习旅程，以确保合格旅程是安全的。爱丁堡公爵国际奖的每个级别至少需要一次练习。

10.仅使用简单的自炊式住宿（例如庇护所，帐篷，旅馆）。

11.确保合格的户外探索旅程符合下表“时间要求”表中概述的最低时间要求。

12.完成练习和资格旅程后，向评估员提交/出示旅程报告。

13.基本上在自己的时间进行活动。这意味着，尽管某些活动可能在学校，大学或工作时间之内进行，但大多数活动应在计划的时间之外进行。

## 步骤：

户外探索旅程有 3 个主要步骤：

### 1.准备和培训

## 2.练习旅程

## 3.资格旅程

这些步骤排序如下：

初步简报-设定期望并概述户外探索之旅的性质

准备和培训-确保参与者具备必要的技能，可以安全地进行练习

练习之旅-为团队做好独立资格之旅的准备

资格旅行-团队独立完成

报告-参与者提交最终报告，评估员给出最终批准

### 评估报告

评估由具有适当技能的，经验丰富的和/或合格的志愿者 # 或付费的外部承包商进行，该承包商已由奖项执行中心提名或由参与者确定，并由其奖项导师代表奖项执行中心批准。在大多数情况下，评估者不应该是直系家庭成员。

评估者既可以帮助参与者设定其所选活动的目标，也可以评估参与者是否已进行了必要的努力并努力实现其目标。小组活动应根据每个人对计划，执行和完成的贡献进行评估。每个户外探索的评估分为两个阶段（这意味着所有练习和资格旅程）：

1.预先批准：在每个参与者进行旅程之前，必须由评估者和奖项导师批准参与每个旅程。

2.批准之后：在每次旅程完成后，必须对每个参与者进行评估，以确保他们都满足所有相关要求。

评估者必须谨记，旅程属于参与者。这种本质上的独立性保障了爱丁堡公爵国际奖的户外探索科目的完整性。

评估人员负责撰写最终评估报告并签署他们正在评估的科目。在练习和资格旅程中，参与者和评估者之间的联系和监督频率将取决于参与者的活动和年龄/独立程度。

每个参与者均应由其评估者进行监督和评估：

- 1.努力
- 2.毅力
- 3.进展

评估员会认可参与者满足了户外探索活动的要求，如果评估员认为参与者满足以下条件：

1. 参与者承诺基本上是在学校，大学或工作时间以外的时间里进行的
2. 参与者已满足准备和培训要求，至少完成了一次练习旅程，并完成了他们的资格旅程
3. 基于参与者的初步知识和能力，已经取得了进步，并且参与者一直在努力实现自己的目标并实现“户外探索”的目的。
4. 已满足最小时间和时间要求。
5. 合适的资格旅程报告已提交/提交。

**步骤：**

- 1.确定您是否要进行探险，探索或冒险项目。
- 2.如果您要进行探险或探险，请组成一个小团队。
- 3.如果您正在计划一个冒险的项目，请与您的奖项导师一起将您的提案提交给奖项国家办公室以供进一步审核。邮件 [operations@intawardchina.cn](mailto:operations@intawardchina.cn)。
- 4.奖项导师的指导下，确定您的评估员和监督员。他们必须具备适当的技能，经验和/或资格，并且必须得到您的奖项执行中心的批准，然后才能与他们进行爱丁堡公爵国际奖活动。
- 5.定义旅程的目的。请注意，进行探险和探索时，团队中的每个成员都有不同的追求目标。
- 6.与您的评估员和/或监督员一起计划您的旅程。在此阶段，所需的准备和培训将由您的评估员/监督员决定。  
  
请注意，通常需要一些培训，具体取决于您的技能和经验水平。
- 7.寻求您的奖项导师的批准。
- 8.进行相关的准备和培训。您的评估员和奖项导师会在那里指导您进行哪些培训。
- 9.如果您未满 18 岁，则在每次户外旅行前都要征得父母/监护人的书面同意。
- 10.请注意，至少必须进行一次练习，在某些情况下需要多次。如果您从银牌或金牌级别开始奖项，则可能需要在资格旅程之前进行两到三次练习。请与您的评估者和奖项导师讨论。
- 12.您的练习旅程。与评估者和奖项导师一起计划并准备资格旅程。
- 14.保留每个旅程的日志。资格旅程日志用于制作您的资格旅程报告。有关更多信息，请参见日志和报告选项卡。

15.完成资格旅程并提交/出示资格旅程报告后，请评估员在记录簿中完成其最终评估。

16.请记住，您的奖项导师和评估人员将在这里指导您，并在您遇到任何问题时提供帮助，因此不要害怕问！

17.完成所有部分后，提交在线手册给奖项导师，导师评估您的奖项。

### 日志和报告

爱丁堡公爵国际奖的要求是，参与者在练习和资格旅程中都必须记录日志。日志是旅途中的现场记录。参与者使用他们的日志来编制户外探索旅程报告，提交给户外探索旅程评估员。该报告是户外探索旅程科的最后要求，可以书面形式或以多种形式呈现。例如，报告可以与文档一起以口头形式呈现，也可以采用多媒体格式（例如，视频日记，幻灯片演示或照片文章）。最好在旅程开始之前，即在计划阶段，与评估员商定报告的格式和预期标准。该报告可以基于个人或团体来完成。

建议包括在资格旅程报告中的信息：

资格旅程报告中的信息建议	
1	-丛林漫步、划独木舟、骑自行车、骑马、漂流、航行、越野滑雪
2	-科学/地理探索、历史/文化之旅、植物区系/动植物研究-、绘制沉船图、探索某个地区的老墓地、体验并了解其他语言/文化
3	服装清单-附有设备注释（见上文）。
4	食物清单-包括菜单和有关定量口粮的评论。
5	旅程的全面说明-包括：

	<ul style="list-style-type: none"> <li>•对旅行的感觉-有关团队合作的经验（例如士气，领导力，决策能力），个人反思（包括优点，缺点，关注和成就，高低等，以及您可能学到的有关自己的知识）</li> <li>•露营地，供水等的充足性</li> <li>•观察到的经验，例如植被和动物/鸟类的生活</li> <li>•信息-历史，植物，地理，文化，风景等</li> <li>•与旅行及其组织有关的任何其他事项 •任何值得注意的观察或事件</li> </ul>
6	有关您在冒险旅程中可能发生的任何事件的信息，例如更改初始计划的路线，意外的天气影响，设备故障，任何成员的疾病或伤害以及采取了什么措施来处理此事件
7	证明材料-草图，详细地图，照片，视频，剪报等。

**活动建议：**

项目建议	例子
探险项目建议	-丛林漫步、划独木舟、骑自行车、骑马、漂流、航行、越野滑雪
探索项目建议	-科学/地理探索、历史/文化之旅、植物区系/动植物研究 -、绘制沉船图、探索某个地区的老墓地、体验并了解其他语言/文化
<b>冒险的项目构想（仅金奖）</b>	



<p>具有探险和社 区发展元素的 冒险项目的热 门示例是：</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>-攀登安第斯山脉，喜马拉雅山脉或其他高山峰</li><li>-遵循历史意义</li><li>-追寻早期探索者的道路</li><li>-中国的地质调查</li><li>-偏远地区的考古发掘</li><li>-研究偏远地区的生态系统</li></ul> <p>注意：冒险项目建议书必须首先由奖项导师（代表奖项执行中心）批准，并且通常还必须提交给爱丁堡公爵国际奖中国，以在出发前确定适合性。请联系 <a href="mailto:operations@intawardchina.cn">operations@intawardchina.cn</a> 了解更多信息。</p>
---	--

注意：进行家庭露营旅行或家庭度假不被视为可接受的冒险旅程。这样的旅行很少满足冒险之旅的要求。在考虑进行家庭旅行之前，请联系爱丁堡公爵国际奖中国获得更多信息。

### 监督

在选择，计划，准备和监督户外探索旅程时，参与者的安全至为重要。为了确保这一点，所有旅行（实践和资格认证）都必须由成年人监督，该成年人在所要进行的旅行（旅行形式，地形，年龄段）方面具有适当的技能，经验和/或资格。在任何户外探索旅程开始之前，监督员必须得到爱丁堡公爵国际奖的培  
训，获得奖项执行中心的批准。