

爱奖的基本和运营准则

爱奖的理念是一种个人挑战。它向青少年提供了一个平衡的、非竞争性的自愿活动方案，鼓励个人成长、坚持不懈、对自己负责、为社区服务。

爱奖的独特灵活性使其可以轻松适应和融入不同的文化和社会。该奖的基本原则不变，但活动和提供方式在不断演变和发展，以适应现代社会的变化和青少年的需求。爱奖现在是一个国际性的项目，为世界各地的致力于服务青少年的组织所认可、实行。

基本原则

爱奖评估的标准是通过坚持和努力来提高个人水平，同时考虑到参与者的初始能力，排除参与者之间任何的竞争因素。

- 参与完全是自愿的，参与者自由选择四个奖项科目的活动。
- 不存在基于性别、种族、宗教或政治派别的歧视。

运营准则

参与者年龄须在14-24岁。

- 爱奖的基本结构包括四个部分：志愿服务（学习如何为他人提供有用的服务）、户外探索（鼓励团队合作下的冒险和探索精神）、技能学习（鼓励个人兴趣、创造力或实践技能的发展）和体育锻炼（鼓励参与体育娱乐和提高体能）。
- 奖项的三个级别为：铜奖（14岁以上）、银奖（15岁以上）和金奖（16岁以上）。
- 直接参与者获得奖项的最短时长分别为6个月铜牌、12个月银牌和18个月金牌。
- 在金奖级别，参与者须完成团体生活项目（通过与他人在团体生活环境中的学习、互动来获得成长经验）。